

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Потфудина М.Р.



Меню на 30 июня

6 день

дошколь Ясли

яв

	дошколь	Ясли
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	200	150
Какао с молоком	200	150
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/6	40/5/4
II завтрак:		
Сок натуральный	100	100
Обед:		
Салат из капусты	55	45
Суп свекольник на кур.бульоне	200	150
Гуляш из говядины	60	50
Макароны отварные	130	100
Компот из сухофруктов	200	150
Хлеб ржаной	50	40
Уплотненный полдник		
Молоко кипяченое	100	100
Рыба запеченная в омлете	110	95
Сладкий чай с молоком	200	150
Печенье	10	10
Хлеб пшеничный	40	40

Ст.медсестра:  Тимофеева А.В.

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Потфудина М.Р.



Меню на 30 июня

6 день

Ясли

дошколь

	Ясли	дошколь
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150	200
Какао с молоком	150	200
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/4	40/5/6
II завтрак:		
Сок натуральный	100	100
Обед:		
Салат из капусты	45	55
Суп свекольник на кур.бульоне	150	200
Гуляш из говядины	50	60
Макароны отварные	100	130
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Уплотненный полдник		
Молоко кипяченое	100	100
Рыба запеченная в омлете	95	110
Сладкий чай с молоком	150	200
Печенье	10	10
Хлеб пшеничный	40	40

Ст.медсестра:  Тимофеева А.В.